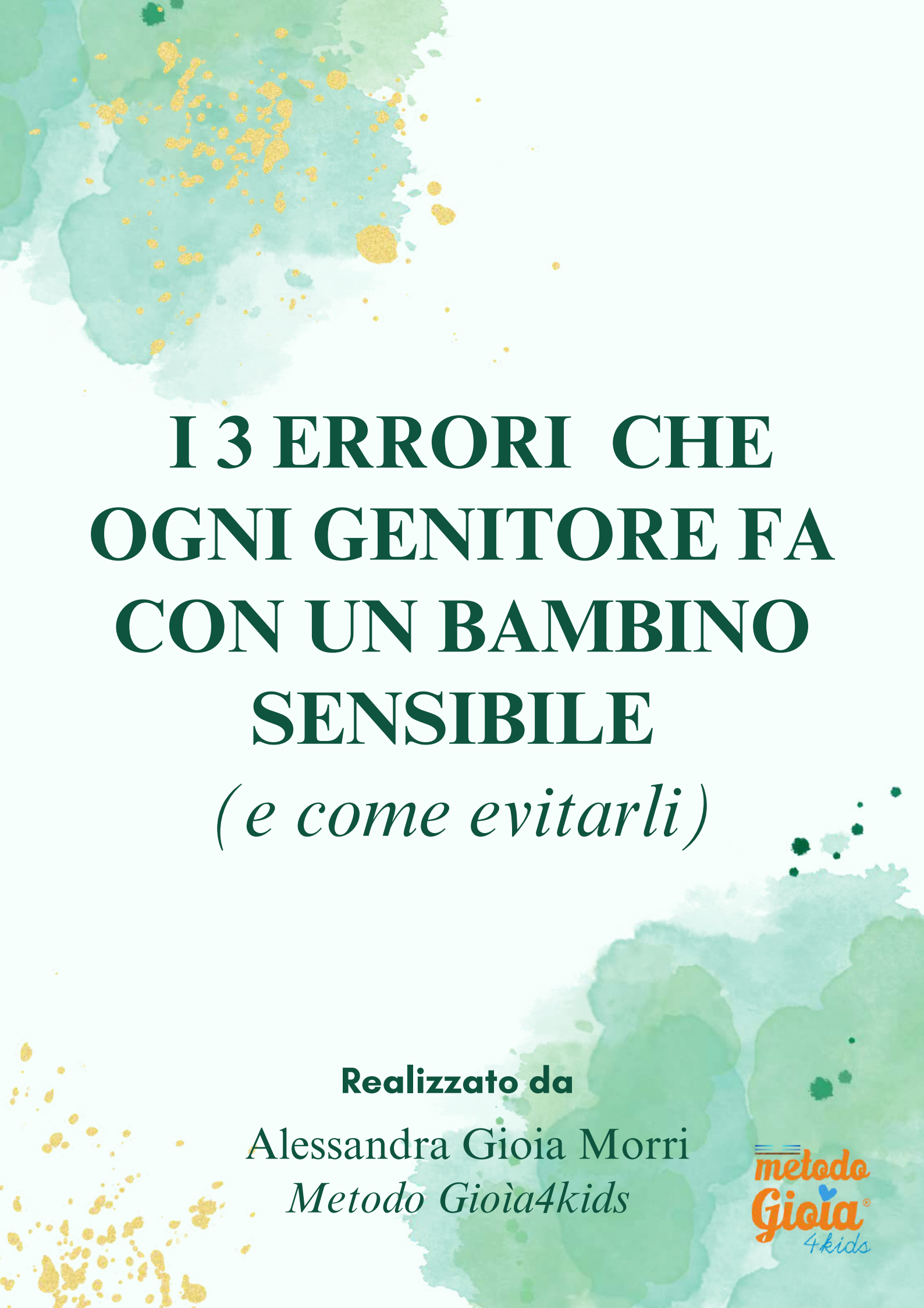




I 3 ERRORI CHE OGNI GENITORE FA CON UN BAMBINO SENSIBILE *(e come evitarli)*

Realizzato da

Alessandra Gioia Morri
Metodo Gioia4kids

metodo
Gioia[®]
4kids

Se tuo figlio è sempre stato definito "troppo" - troppo vivace, troppo emotivo, troppo intenso - probabilmente stai facendo (senza saperlo) almeno uno di questi tre errori. Non è colpa tua. Nessuno ti ha mai insegnato come funziona davvero un bambino altamente sensibile. Ma quando capisci cosa NON fare, tutto cambia.

ERRORE 1

Cercare di
CALMARLO
mentre è
in crisi

ERRORE 2

Dare **TROPPI**
STIMOLI per
"stancare"



ERRORE 3

Aspettare che
"CRESCA" e
"MATURI"

I 3 errori che ogni genitore fa con un bambino sensibile
(e come evitarli)

ERRORE 1

Cercare di CALMARLO mentre è in crisi

✗ **COSA FAI:** Quando tuo figlio esplode, cerchi di calmarlo. Gli parli. Gli dici "calmati, va tutto bene". Lo abbracci (anche se si irrigidisce). Gli spieghi perché non dovrebbe essere così agitato.

♥ **PERCHÉ NON FUNZIONA:** Quando un bambino sensibile è in sovraccarico, il suo cervello pensante **SI È SPENTO**. Non può ascoltarti. Non può ragionare. Le tue parole sono solo **ALTRO RUMORE** che aggiunge caos al caos.

✓ **COSA FARE INVECE**

Presenza silenziosa. Resta vicina. Non parlare. Respira lentamente TU. Diventa un'ancora di calma invece che un altro stimolo da processare. Il tuo sistema nervoso calmo regola il suo.
Non le tue parole.

💡 **RICORDA**

Prima si calma il suo corpo, poi può tornare la ragione.

I 3 errori che ogni genitore fa con un bambino sensibile
(e come evitarli)

ERRORE 2

Dare troppi stimoli per "stancare"

✗ **COSA FAI:** Pensi: "Se lo faccio stancare, poi sta calmo."
Quindi: parco giochi, sport, attività, uscite, feste di compleanno.
Più stimoli = più stanchezza = più calma. Giusto?

💔 **PERCHÉ NON FUNZIONA:** Un bambino sensibile non si "stanca" come gli altri. Si **SOVRACCARICA**. Ogni stimolo è amplificato x10 nel suo sistema nervoso. Dopo 2 ore al parco, non è stanco. È in burnout sensoriale. E quando è sovraccarico, invece di dormire tranquillo... **ESPLODE**.

✓ **COSA FARE INVECE**

Meno stimoli. Più vuoto. Dopo un'uscita intensa, serve tempo di decompressione. Silenzio. Noia. Niente. Il suo sistema nervoso ha bisogno di **SCARICARE** prima di potersi rilassare.

💡 **RICORDA**

Non devi riempirgli le giornate. Devi lasciargli spazio per tornare nel corpo.

ERRORE 3

Aspettare che "cresca" e "maturi"

✗ COSA FAI: "È solo una fase." "Crescendo si calmerà."
"Quando sarà più grande capirà." Aspetti che il tempo risolva.

♥ PERCHÉ NON FUNZIONA: Un bambino sensibile NON diventa meno sensibile crescendo. Diventa solo più bravo a: - Nascondere - Implodere invece di esplodere - Somatizzare (mal di pancia, mal di testa, insonnia) La sensibilità non sparisce. Si trasforma in ansia, perfezionismo, disconnessione dal corpo.

✓ COSA FARE INVECE

Insegnagli ORA a regularsi. A riconoscere i segnali del suo corpo. A scaricare l'energia bloccata. A tornare presente quando si sente perso. Questi strumenti lo accompagneranno per tutta la vita.



RICORDA

La sensibilità è un dono. Ma va accompagnata, non soppressa.

TUO FIGLIO È IN CRISI?

 *non fare*

- **PARLARE**
- **SPIEGARE**
- **ABBRACCIARE**

 *fare*

- **PRESENZA**
- **SILENZIOSA**
- **TUO RESPIRO**
- **CALMO**

I 3 errori che ogni genitore fa con un bambino sensibile
(e come evitarli)

ORA SAI I 3 ERRORI DA EVITARE

Ma immagino ti stai chiedendo: "Ok e allora COSA DEVO FARE concretamente quando mio figlio esplode?"

"COME lo calmo senza parlare?"

"QUALI esercizi funzionano davvero?"

Per questo ho creato un percorso completo.

IL BAMBINO ALTAMENTE SENSIBILE

Quando l'iperattività è in realtà ipersensibilità

Un percorso completo per comprendere CHI è tuo figlio dietro i comportamenti che ti spaventano.

COSA INCLUDE

📖 PDF "La verità sui bambini iperattivi"

📖 PDF "Anatomia dell'Iperattività Moderna"

🎥 7 Esercizi Pratici (video + testo)

Strumenti concreti per regolare il sistema nervoso del bambino

🎵 1 canzoncina per bambini da cantare e ballare
per calmare il sistema nervoso

🧘 Meditazione Guidata per adulti

📅 Diario della Madre -

7 Giorni per vedere tuo figlio con occhi nuovi

✅ Checklist di Regolazione Rapida

Cosa fare ADESSO quando è in crisi

INVESTIMENTO solo €27

👉 www.gioia4kids.com/bambino-sensibile

Tutto questo è la comprensione, che cambia tutto.

♥ Metodo Gioia4kids