

## CHE COS'È IL METODO GIOÍA

Gioia® per me è libertà di “essere”, un metodo che abbraccia il cuore e che rende, istruttore e bambino, consapevoli di essere maestri l'uno per l'altro. Restituisce al bambino il diritto di manifestarsi, nella sua globalità, come essere intelligente e connesso accompagnandolo in questo spazio con rispetto, ascolto, creatività e facendosi a sua volta guidare e nutrire.

È un metodo in “movimento” costruito sulla base di strutture “Sacre” che manifestano la profondità nella semplicità insegnandoci che tutto è nello stesso tempo meravigliosamente semplice e infinito. Non a caso tutto parte da una Triade, Movimento, Espressione manuale-creativa e Gioca-ki , che dà origine ad una varietà incredibile di combinazioni per un approccio flessibile e adattabile all' esigenza specifica di ogni bambino.

“Conosci te stesso, Uomo e conoscerai l'intero Universo” perché non ci si può esimere dal guardarsi dentro, risolversi, risvegliare il proprio bambino interiore e riconoscersi come esseri Spirituali.

Solo così possiamo essere portatori sani di GIOIA®, portatori di luce nel mondo, degne guide di bambini che arrivano su questo pianeta con un livello altissimo di consapevolezza.

Il percorso di formazione Gioia®4kids riaccende i sorrisi, riattiva tutte le ghiandole atrofizzate da secoli di inutilizzo, fa brillare gli occhi, riempie tutto il corpo di nuova vitalità , ristabilisce la connessione con il mondo invisibile, con Madre Terra e i regni vegetale, animale e minerale, accende la fiamma Divina nel nostro cuore perché GIOIA® è parte attiva di un potente processo evolutivo dell'Umanità e del Pianeta.

### I BENEFICI NEI BAMBINI

La triade alla base del metodo Gioia®, movimento, espressione manuale-creativa e Gioca-ki, nutre il bambino nella sua globalità apportando nuovi stimoli ed energia al corpo, alla mente e al cuore.

Lavora sull'integrazione di tutte le sfere dell' Essere pensandole come Unità, senza separazione, considerando il bambino un'entità “intelligente” e spirituale, connesso alla Fonte e capace di esprimere e affermare ciò di cui ha bisogno.

Per questo si danza creando geometrie sacre, si apprende cantando, si cammina colorando, si gioca comunicando con gli amici della Natura, smontando gli schemi mentali che separano una disciplina dall'altra.

Il bambino impara a scoprire il proprio corpo, a esplorare le conseguenze e i benefici di un preciso movimento, ad esprimere il suo essere al mondo in totale libertà, acquisendo sempre più consapevolezza dei propri talenti e facendo esperienza diretta della Realtà.

L'utilizzo delle speciali musiche nutre i bambini con frequenze che calmano le tensioni e mandano informazioni di pace e serenità ad ogni cellula, mentre i Gioca-ki sviluppano il loro Corpo Energetico e aprono al contatto con il mondo invisibile e con il potere creatore che è innato in ogni essere umano.

Gioia® è un' attività in movimento che aiuta a migliorare la respirazione, la postura, il coordinamento motorio, a sviluppare le capacità cognitive e comunicative, l'attenzione e la concentrazione, incrementa l'autostima e il coraggio, favorisce lo sbocciare di legami profondi con i compagni e accompagna il bambino verso una sana e piena espressione di sé.

### *RIFLESSIONI PERSONALI*

Gioia è entrato nella mia vita a compimento di un percorso iniziato tanto tempo fa. Le sincronicità che mi hanno condotta ad incontrarlo sono state così tante che non ho avuto il minimo dubbio sul da farsi. Ricordo ancora la frase scritta sul bigliettino del mio yogi-thè post bonifico per l' iscrizione a Gioia®, “Joy is the Essence of success” dove per “successo” intendo la piena incarnazione del Sé Superiore sulla terra, un matrimonio perfetto tra Spirito e Materia.

Un bellissimo messaggio dall'alto.

La formazione è stata intensa, ogni elemento messo in pratica durante i moduli ha lavorato in profondità, non ho avuto l'impressione che fosse un semplice corso di studi ma un vero e proprio lavoro alchemico che integrava un processo che si era attivato in me, in modo naturale, già da qualche anno.

I bambini sono stati uno specchio potentissimo che mi hanno fatto notare aspetti del mio approccio da perfezionare, reazioni da smorzare, facendomi entrare sempre di più, in un perenne stato di accoglienza e di Gioia.

Il pensiero di poter accompagnare questi Esseri puri, di poter trascorrere le mie giornate con loro, crescendo insieme, mi riempie di gratitudine.

Non ho aspettative, mi lascio fluire nella magia della vita e sono certa solo di una cosa, darò il meglio di me in tutto quello che mi arriverà attraverso la porta del cuore.

Grazie Gioia.

Con amore e luce.

Paola C.