

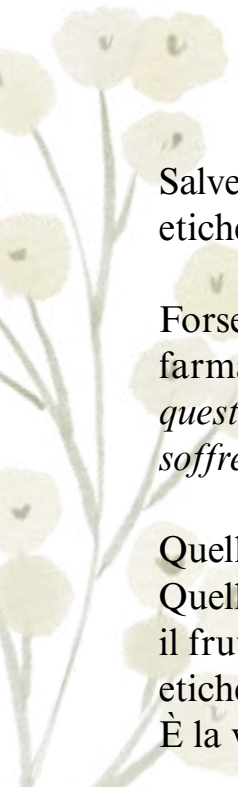


# L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ

Smaschera i 3 equivoci più comuni  
e scopri il metodo per trasformare il caos in  
potenziale.



REALIZZATO DA  
**Alessandra Gioia Morri**  
autrice di  
LA VERITÀ SUI BAMBINI IPERATTIVI



Salve, il mio nome è Alessandra e se sei qui, probabilmente hai sentito tutte le etichette: “è iperattivo”, “è ingestibile”, “non sta mai fermo”.

Forse ti hanno suggerito di cercare una diagnosi, di pensare a un supporto farmacologico e nel tuo cuore, una vocetta ti ha sussurrato: *“Ma è davvero questo il problema? Io vedo un bambino sensibile, intelligente, creativo. Vedo che soffre, non che fa soffrire.”*

Quella vocetta ha ragione.

Quello che stai per leggere non è ciò che sentirai nei corridoi degli ambulatori è il frutto di anni di osservazione, studio e lavoro con centinaia di bambini etichettati come “problematici”.

È la verità che mette tuo figlio al primo posto, non la comodità di un’etichetta.

Preparati a vedere i suoi comportamenti sotto una luce completamente nuova.



L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ



# Capitolo 1

## La Grande Menzogna

Ci hanno raccontato che l'iperattività è un “disturbo” interno al bambino. Un qualcosa che non funziona come dovrebbe nel suo cervello.

**Questa è la menzogna.**

Il vero problema non è dentro di lui, ma nell'incontro esplosivo tra il suo sistema nervoso e il mondo in cui viviamo.

Pensa al cervello di tuo figlio non come a un computer rotto, ma come a un super-computer di ultima generazione, è potentissimo, veloce, in grado di processare milioni di informazioni.

Ha un unico, enorme “difetto”: è sprovvisto di un firewall.

Mentre il cervello degli altri bambini ha dei filtri efficaci che bloccano gli stimoli irrilevanti (*il ronzio della luce, il profumo del vicino, il tessuto dei vestiti*), il suo cervello è sempre connesso, sempre aperto. Assorbe tutto, senza protezioni.

L'iperattività che vedi non è il problema, è il sintomo di un sistema in tilt.

È l'allarme che si accende quando il super-computer è così sovraccarico di dati da rischiare di fondere i circuiti. Il corpo si agita, scappa, esplode perché non sa più come gestire quel flusso inarrestabile.

Tuo figlio non è iperattivo. È ipersensibile e in sovraccarico.



## Capitolo 2

### I 3 Equivoci da sfatare Subito

Vediamo ora nel dettaglio i tre equivoci che ti portano a combattere la battaglia sbagliata.

#### **Equivoco 1: “È un bambino maleducato che non sa stare fermo”**

**La Realtà:** Quello che sembra disobbedienza è una risposta fisiologica di sopravvivenza. Il movimento non è una scelta, è un riflesso automatico per scaricare l'enorme tensione accumulata dal sistema nervoso. È come tremare per il freddo: non puoi semplicemente smettere.


#### **Come riconoscerlo**

- **Capriccio:** Ha uno scopo (ottenere qualcosa). Se cedi, si calma.
- **Crisi da Sovraccarico:** Non ha uno scopo. È incontrollabile, caotica, anche dandogli ciò che vuole, continua perché l'unica cosa di cui ha bisogno è **SPEGNERE GLI STIMOLI**.

#### **Equivoco 2: “È distratto e non si applica”**

**La Realtà:** Non è distratto, è IPER-connesso. La sua attenzione non manca, è semplicemente divisa tra dieci input diversi e tutti con la stessa urgenza. Mentre il maestro spiega, il suo cervello sta anche processando il volo di una mosca, l'umore del compagno di banco, il prurito di un'etichetta.





**La Prova Inconfutabile:** Osservalo quando fa qualcosa che lo appassiona profondamente (*costruire Lego, disegnare, guardare un documentario sugli animali*). In questi casi, cade in uno stato di “iper-focus” quasi ipnotico. È la dimostrazione che la sua capacità di attenzione non è deficitaria, ma selettiva in base al carico sensoriale.

### **Equivoco 3: “*Le sue reazioni sono esagerate e imprevedibili*”**

**La Realtà:** Le sue reazioni sono perfettamente proporzionali all’intensità con cui lui vive il mondo. Quello che per te è un suono, per lui è un frastuono. Ciò che per te è una leggera delusione, per lui è una profonda ferita.

I suoi sensi sono amplificati:

- Tatto: Le etichette dei vestiti sono come lamine, le cuciture dei calzini sono insopportabili.
- Udito: Il rumore dell’aspirapolvere o di una folla può essere fisicamente doloroso.
- Emozioni: Percepisce le tensioni non dette in famiglia e le assorbe come una spugna.

Le sue esplosioni non sono imprevedibili. Sono prevedibilissime, se sai leggere i segnali di un sistema nervoso che sta raggiungendo il punto di rottura.



## **Capitolo 3**

# **Il Tuo Primo Strumento Pratico - La Scala di Allarme Sensoriale**

Ora che conosci la vera radice del problema, ecco uno strumento semplice ma potentissimo per iniziare a cambiare le cose da subito.

L'obiettivo non è fermare la crisi quando esplode (Livello 4), ma riconoscerla quando sta ancora crescendo (Livello 2) e agire di prevenzione.





## ● LIVELLO VERDE - BASSO

### **Come si manifesta**

Calmo, ricettivo, gioca in modo tranquillo, è collaborativo.

### **Cosa fare**

Goditi il momento! È il momento ideale per l'apprendimento e la connessione.

## ● LIVELLO GIALLO - ATTENZIONE

### **Come si manifesta**

Inizia a mostrare piccoli "segnali-spia". Si mordicchia le labbra, tamburella le dita, dondola una gamba, la sua voce si alza di un tono, fa piccole smorfie.

### **COSA FARE ORA (IL SEGRETO)**

Questo è il momento di agire!

- Abbassa gli stimoli: spegni la TV, parla a voce più bassa.
- Offri uno "scarico motorio controllato": "Facciamo tre salti da supereroe insieme?".
- Proponi una pausa in un ambiente poco stimolante.

## ● LIVELLO ARANCIONE - ALLARME

### **Come si manifesta**

I segnali aumentano. Il movimento è più goffo e agitato, la voce diventa stridula, piange facilmente, diventa irragionevole.

### **Cosa fare**

Non ragionare! Il suo cervello rettile ha preso il sopravvento. L'unico obiettivo è la de-escalation.

- Usa frasi brevi e rassicuranti: "Sei al sicuro. Ti aiuto io."
- Offri una pressione profonda (un abbraccio forte e lungo, avvolgerlo in una coperta pesante).
- Portalo via dall'ambiente stimolante.

## ● LIVELLO ROSSO - CRISI

### **Come si manifesta**

Urla, pianto incontrollabile, collera fisica, si butta a terra. È il meltdown.

### **Cosa fare**

Garantisci la sicurezza. Non cercare di ragionare, sgridare o punire. Stai vicino, in silenzio, con calma. Aspetta che l'onda passi. Una volta calmato, avrà bisogno di coccole e riposo.

# La Tua Svolta Inizia Ora

Ora hai le idee più chiare, sai che molto probabilmente non stai affrontando un "disturbo del comportamento", ma stai supportando un sistema nervoso ipersensibile in sovraccarico.

Hai un potente strumento come la Scala di Allarme per riconoscere i segnali d'allarme e intervenire al momento giusto.

Ma dimmi la verità:

Quante volte hai riconosciuto il Livello Giallo... ma non sapevi COSA FARE concretamente per fermarlo?

Quante volte hai pensato "Ok, vedo che sta per esplodere, ma COME lo aiuto a scaricare la tensione? COSA gli dico? COME creo un ambiente meno stimolante?"

Il Segreto Non È Solo Riconoscere ma Saper Agire.

La Scala di Allarme ti dice QUANDO intervenire.

Ma come si previene il sovraccarico nella vita quotidiana?

Come si costruisce un dialogo autentico con le sue emozioni amplificate, senza invalidarle o reprimerle?

Come si trasforma la comprensione teorica in strategie concrete che funzionano al mattino, a scuola, la sera?

Nel Corso **"L'Iperattività Moderna"** trovi:

## **Messaggio di Benvenuto**

Ti accompagno personalmente spiegandoti come usare ogni materiale e cosa aspettarti dalla trasformazione che stai per iniziare.

## **PDF "Anatomia dell'Iperattività Moderna"**

La guida completa per comprendere il sistema nervoso del bambino sensibile:

- Cos'è davvero l'iperattività e come si manifesta l'ipersensibilità
- Come riconoscere i segnali del sovraccarico PRIMA della crisi
- La mappa completa dei segnali che il corpo ti sta mandando
- Cosa succede nel suo cervello quando "esplode"
- Perché certe strategie non funzionano (e cosa fare invece)

## **4 Video Esercizi per il Sistema Sensoriale**

Tecniche corporee rapide e immediate per calmare il sistema nervoso.

Esercizi che puoi fare insieme a tuo figlio o che lui può imparare a fare da solo. Funzionano in pochi minuti, ovunque vi troviate - a casa, a scuola, al supermercato.

*(Sono gli stessi strumenti che uso nella mia pratica da oltre 15 anni con centinaia di bambini.)*

**L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ**





### **Meditazione Guidata per Adulti**

Perché prima di aiutare lui, devi ritrovare la calma tu.

Una pratica per regolare il TUO sistema nervoso e ritrovare presenza quando tutto sembra fuori controllo. Non puoi dare ciò che non hai.

### **Musica di radicamento per Bambini + Testo**

Un audio pensato per aiutare i bambini a sentire il proprio corpo, a radicarsi, e a tornare presenti quando sono sovraccarichi. Può diventare parte della vostra routine quotidiana - al mattino, dopo scuola, prima di dormire.

### **Diario della Madre - 7 Giorni di Osservazione Profonda**

Uno strumento potentissimo e inedito per vedere davvero tuo figlio oltre le difficoltà.

### **Checklist di Regolazione Rapida**

Una lista stampabile da tenere sempre a portata di mano - in cucina, in camera, nella borsa. Per i momenti in cui non hai tempo di pensare, hai solo bisogno di sapere: cosa faccio ADESSO? La checklist te lo dice. Veloce, pratica, essenziale.

### **BONUS: L'ebook completo "La Verità sui Bambini Iperattivi"**

Tutto ciò che nessuno ti ha mai rivelato sul funzionamento profondo di tuo figlio in vendita cartacea su [Amazon](#)

Tutto Questo per solo **€27**

Meno di una pizza per la famiglia.

Molto meno di un'ora dal neuropsichiatra (*che probabilmente ti dirà le stesse cose che hai sentito mille volte*).

**Un investimento che cambia il modo in cui vivi OGNI singolo giorno con tuo figlio.**

### **Cosa Sceglierai?**

Opzione 1: Continuare a riconoscere i segnali del Livello Giallo ma rimanere paralizzata dal "e adesso che faccio?" - improvvisando strategie che a volte funzionano, a volte no.

Opzione 2: Avere una cassetta degli attrezzi pronta, testata, che funziona in 3 minuti quando ne hai più bisogno.

La Verità è Semplice....riconoscere il problema è il primo passo, sapere esattamente COME agire è ciò che trasforma la vostra vita.

Unisciti a centinaia di genitori che hanno già trasformato la loro comprensione in risultati concreti.

**Scopri il pacchetto "L'Iperattività Moderna" a soli €27 → [\[link\]](#)**

*Alessandra Gioia Morri Autrice di "La Verità sui Bambini Iperattivi"*

**L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ**

