

SCHEDA PRATICA: COME OSSERVARE I DISEGNI DEI BAMBINI

5 cose a cui prestare attenzione mentre tuo figlio crea (senza giudicare)

Quando un bambino disegna, la sua mente razionale si riposa e l'inconscio prende la parola. Il foglio diventa una mappa del suo stato emotivo, ma spesso noi adulti ci limitiamo a dire "Che bel disegno!" senza cogliere le sfumature più importanti.



Durante queste giornate estive, prova a fare un piccolo esperimento: non guidarlo e non dargli compiti. Lascialo libero di disegnare e poni la tua attenzione su questi 5 dettagli chiave:



1.



**LA SCELTA
DEI COLORI**
(E la loro Frequenza)



Cosa osservare:

Usa un solo colore o ne mescola tanti? Cambia spesso pennarello o torna sempre sullo stesso colore?



Il significato:

I colori sono frequenze emotive. Chi usa sempre la stessa tinta sta elaborando uno stato d'animo specifico; chi li usa tutti sta sperimentando un'apertura al mondo.



2.



**LA PRESSIONE
DEL TRATTO
SUL FOGLIO**



Cosa osservare:

Il tratto è così leggero da essere quasi invisibile o è marcato al punto da rischiare di bucare la carta?



Il significato:

La pressione rivela il livello di energia fisica ed emotiva, la determinazione o il bisogno di scaricare una tensione accumulata.



3.



**LA PRESENZA
DI FORME O
SIMBOLI RIPETUTI**



Cosa osservare:

Disegna spesso spirali, cerchi chiusi, linee continue, punti o forme geometriche?



Il significato:

Le forme ricorrenti non sono casuali. La spirale, ad esempio, è un simbolo archetipico legato all'evoluzione interiore e alla ricerca di centrate.



4.



**L'OCCUPAZIONE
DELO SPAZIO
SUL FOGLIO**



Cosa osservare:

Il disegno occupa tutto il foglio, si concentra solo al centro o si raggruppa in un angolino?



Il significato:

Come il bambino riempie lo spazio bianco riflette come percepisce se stesso nell'ambiente circostante e nella famiglia.



5.



**IL SUO
STATO D'ANIMO
MENTRE DISEGNA**



Cosa osservare:

È concentrato e in silenzio? Canta? Trattiene il respiro? Sembra agitato?



Il significato:

Il processo creativo è una forma di autoguarigione emotiva. Il modo in cui vive il momento del disegno ti dice se sta scaricando stress o cercando riposo.



IL CONSIGLIO D'ORO:

Non chiedere mai a tuo figlio "Cos'è questo?" (potrebbe sentirsi in errore se non riconosce la sua opera). Chiedigli invece con curiosità: "Ti va di raccontarmi cosa succede in questo disegno?".



L'ARTE DI EDUCARE
CON GIOIA

Ascolta, osserva, accogli.
È lì che nasce il legame.

