



L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ

Smaschera i 3 equivoci più comuni
e scopri il metodo per trasformare il caos in potenziale.



REALIZZATO DA
Alessandra Gioia Morri
autrice di
LA VERITÀ SUI BAMBINI IPERATTIVI





Salve, il mio nome è Alessandra e se sei qui, probabilmente hai sentito tutte le etichette: *“è iperattivo”, “è ingestibile”, “non sta mai fermo”*.

Forse ti hanno suggerito di cercare una diagnosi, di pensare a un supporto farmacologico. E nel tuo cuore, una vocetta ti ha sussurrato: *“Ma è davvero questo il problema? Io vedo un bambino sensibile, intelligente, creativo. Vedo che soffre, non che fa soffrire.”*

Quella vocetta ha ragione.

Quello che stai per leggere non è ciò che sentirai nei corridoi degli ambulatori. È il frutto di anni di osservazione, studio e lavoro con centinaia di bambini etichettati come “problematici”. È la verità che mette tuo figlio al primo posto, non la comodità di un’etichetta.

Preparati a vedere i suoi comportamenti sotto una luce completamente nuova.



L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ



Capitolo 1

La Grande Menzogna

Ci hanno raccontato che l'iperattività è un “disturbo” interno al bambino. Un qualcosa che non funziona come dovrebbe nel suo cervello.

Questa è la menzogna.

Il vero problema non è dentro di lui, ma nell'incontro esplosivo tra il suo sistema nervoso e il mondo in cui viviamo.

Pensa al cervello di tuo figlio non come a un computer rotto, ma come a un super-computer di ultima generazione. È potentissimo, veloce, in grado di processare milioni di informazioni. Ha un unico, enorme “difetto”: è sprovvisto di un firewall.

Mentre il cervello degli altri bambini ha dei filtri efficaci che bloccano gli stimoli irrilevanti (il ronzio della luce, il profumo del vicino, il tessuto dei vestiti), il suo cervello è sempre connesso, sempre aperto. Assorbe tutto, senza protezioni.

L'“iperattività” che vedi non è il problema, è il sintomo di un sistema in tilt. È l'allarme che si accende quando il super-computer è così sovraccarico di dati da rischiare di fondere i circuiti. Il corpo si agita, scappa, esplode perché non sa più come gestire quel flusso inarrestabile.

Tuo figlio non è iperattivo. È ipersensibile e in sovraccarico.



Capitolo 2

I 3 Equivoci da sfatare Subito

Vediamo ora nel dettaglio i tre equivoci che ti portano a combattere la battaglia sbagliata.

Equivoco 1: “È un bambino maleducato che non sa stare fermo”

✓ **La Realtà:** Quello che sembra disobbedienza è una risposta fisiologica di sopravvivenza. Il movimento non è una scelta, è un riflesso automatico per scaricare l'enorme tensione accumulata dal sistema nervoso. È come tremare per il freddo: non puoi semplicemente smettere.

Come riconoscerlo

- **Capriccio:** Ha uno scopo (ottenere qualcosa). Se cedi, si calma.
- **Crisi da Sovraccarico:** Non ha uno scopo. È incontrollabile, caotica, anche dandogli ciò che vuole, continua perché l'unica cosa di cui ha bisogno è **SPEGNERE GLI STIMOLI**.

Equivoco 2: “È distratto e non si applica”

La Realtà: Non è distratto, è IPER-connesso. La sua attenzione non manca, è semplicemente divisa tra dieci input diversi e tutti con la stessa urgenza. Mentre il maestro spiega, il suo cervello sta anche processando il volo di una mosca, l'umore del compagno di banco, il prurito di un'etichetta.



La Prova Inconfutabile: Osservalo quando fa qualcosa che lo appassiona profondamente (*costruire Lego, disegnare, guardare un documentario sugli animali*). In questi casi, cade in uno stato di “iper-focus” quasi ipnotico. È la dimostrazione che la sua capacità di attenzione non è deficitaria, ma selettiva in base al carico sensoriale.

Equivoco 3: *“Le sue reazioni sono esagerate e imprevedibili”*

La Realtà: Le sue reazioni sono perfettamente proporzionali all'intensità con cui lui vive il mondo. Quello che per te è un suono, per lui è un frastuono. Ciò che per te è una leggera delusione, per lui è una profonda ferita.

I suoi sensi sono amplificati:

- Tatto: Le etichette dei vestiti sono come lamine, le cuciture dei calzini sono insopportabili.
- Udito: Il rumore dell'aspirapolvere o di una folla può essere fisicamente doloroso.
- Emozioni: Percepisce le tensioni non dette in famiglia e le assorbe come una spugna.

Le sue esplosioni non sono imprevedibili. Sono prevedibilissime, se sai leggere i segnali di un sistema nervoso che sta raggiungendo il punto di rottura.

Capitolo 3

Il Tuo Primo Strumento Pratico - La Scala di Allarme Sensoriale

Ora che conosci la vera radice del problema, ecco uno strumento semplice ma potentissimo per iniziare a cambiare le cose da subito.

L'obiettivo non è fermare la crisi quando esplode (Livello 4), ma riconoscerla quando sta ancora crescendo (Livello 2) e agire di prevenzione.





● LIVELLO VERDE - BASSO

Come si manifesta

Calmo, ricettivo, gioca in modo tranquillo, è collaborativo.

Cosa fare

Goditi il momento! È il momento ideale per l'apprendimento e la connessione.

● LIVELLO GIALLO - ATTENZIONE

Come si manifesta

Inizia a mostrare piccoli "segnali-spia". Si mordicchia le labbra, tamburella le dita, dondola una gamba, la sua voce si alza di un tono, fa piccole smorfie.

COSA FARE ORA (IL SEGRETO)

Questo è il momento di agire!

- Abbassa gli stimoli: spegni la TV, parla a voce più bassa.
- Offri uno "scarico motorio controllato": "Facciamo tre salti da supereroe insieme?".
- Proponi una pausa in un ambiente poco stimolante.

● LIVELLO ARANCIONE - ALLARME

Come si manifesta

I segnali aumentano. Il movimento è più goffo e agitato, la voce diventa stridula, piange facilmente, diventa irragionevole.

Cosa fare

Non ragionare! Il suo cervello rettile ha preso il sopravvento. L'unico obiettivo è la de-escalation.

- Usa frasi brevi e rassicuranti: "Sei al sicuro. Ti aiuto io."
- Offri una pressione profonda (un abbraccio forte e lungo, avvolgerlo in una coperta pesante).
- Portalo via dall'ambiente stimolante.

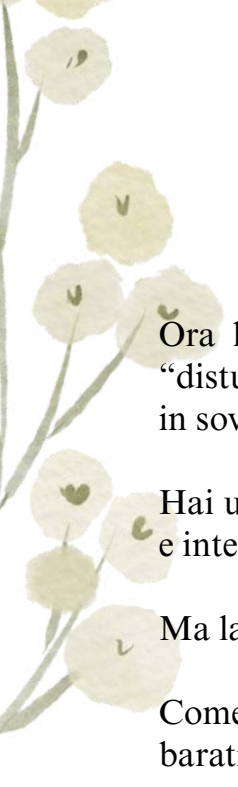
● LIVELLO ROSSO - CRISI

Come si manifesta

Urla, pianto incontrollabile, collera fisica, si butta a terra. È il meltdown.

Cosa fare

Garantisci la sicurezza. Non cercare di ragionare, sgridare o punire. Stai vicino, in silenzio, con calma. Aspetta che l'onda passi. Una volta calmato, avrà bisogno di coccole e riposo.



La Tua Svolta Inizia Ora

Ora hai le idee più chiare. Sai che molto probabilmente non stai affrontando un “disturbo del comportamento”, ma stai supportando un sistema nervoso ipersensibile in sovraccarico.

Hai un potente strumento come la Scala di Allarme per riconoscere i segnali d’allarme e intervenire al momento giusto.

Ma la vera domanda è: **come si fa a prevenire il sovraccarico?**

Come si costruisce una vita quotidiana che non porti tuo figlio costantemente sul baratro del **Livello Giallo e Arancione**?

La risposta a queste domande è un viaggio di trasformazione che inizia dal comprendere fino in fondo la radice del comportamento di tuo figlio.

Nel mio corso **“L’Iperattività Moderna”**, al prezzo di soli 27€, ho raccolto l'essenziale per darti questa consapevolezza e un primo, potentissimo strumento pratico. Ecco cosa troverai:

- La spiegazione chiara e rivoluzionaria di come funziona il cervello ipersensibile e perché scambiamo la sua sovrastimolazione per iperattività.
- Il primo strumento pratico per iniziare a dialogare con le sue emozioni.
- **IN OMAGGIO ESCLUSIVO:** la versione PDF integrale del mio libro *“La Verità sui Bambini Iperattivi”*, per approfondire la tua comprensione con un testo che è un punto di riferimento sull'argomento.

Smetti di lottare contro un'etichetta. Inizia a nutrire il potenziale meraviglioso di tuo figlio partendo dalla comprensione profonda di chi è.

Alessandra

Autrice di **"La Verità sui Bambini Iperattivi"**

Unisciti a centinaia di genitori che hanno già cambiato prospettiva.
Scopri il corso "L'Iperattività Moderna" a soli 27€ ➡ [\[link\]](#)

L'INGANNO DELL'IPERATTIVITÀ

